

Menus du 27 février 2023 au 12 mai 2023

Cuisine du littoral

Légende :



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

lundi 27 février	mardi 28 février	mercredi 01 mars	jeudi 02 mars	vendredi 03 mars
potage	œuf dur	friland au fromage	salade verte	
normandin de veau	Jambon	crêpinette	tartiflette	galette végétale
purée	pâtes / ketchup	poêlée de légumes		carottes crème
				boursin
cocktail de fruits	compote poire	yaourt aromatisé	fruit	mousse au chocolat

lundi 06 mars	mardi 07 mars	mercredi 08 mars	jeudi 09 mars	vendredi 10 mars
pâté de campagne	potage		carottes râpées	
paupiette de veau sauce au poivre	rôti de dinde aux légumes couscous	lasagnes au saumon	sauté de porc à la diable	nuggets de maïs
petits pois	semoule		pommes rissolées	riz façon risotto
		petit moulé		carré frais
novly chocolat	fruit	abricot au sirop	compote	éclair vanille

lundi 13 mars	mardi 14 mars	mercredi 15 mars	jeudi 16 mars	vendredi 17 mars
betteraves fromagère	potage	tarte tomate chèvre	saucisson à l'ail	
chipolatas	cordons bleus	sauté de porc marenge	filet de poisson sauce crème	lasagnes de bœuf
lentilles carottes	pâtes / ketchup	brunoise / pommes vapeur	riz	
			fruit	emmental
llégeois vanille	ananas au sirop	fromage blanc aromatisé		yaourt aux fruits local

lundi 20 mars	mardi 21 mars	mercredi 22 mars	jeudi 23 mars	vendredi 24 mars
mortadelle		friland fromage	crêpe au fromage	pomelos
normandin de veau aux oignons	pâtes carbonara	escalope veggie	parmentier de chou-fleur à la volaille	poisson meunière
purée		pommes sautées		riz
	fripou			crème dessert au chocolat
yaourt nature sucré	fruit	compote	biscuit roulé	

lundi 27 mars	mardi 28 mars	mercredi 29 mars	jeudi 30 mars	vendredi 31 mars
palet végé montagnard	pizza au fromage	chipolatas sauce barbecue	boulettes de porc à la ratatouille	œuf dur
pâtes	paupiette de dinde	purée de carottes	semoule	poisson meunière
emmental	frites		petit louis tartine	épinards / pommes vapeur
		saint nectaire		
cocktail de fruits	yaourt aux fruits	fruit	tarte aux pommes	llégeois chocolat

lundi 03 avril	mardi 04 avril	mercredi 05 avril	jeudi 06 avril	vendredi 07 avril
taboulé	tarte aux légumes	macédoine		crêpe au fromage
saucisse de francfort fumée	omelette	tomate farcie	boulettes d'agneau	algues de volaille
purée	pâtes	riz	flageolets / pommes noisettes	petits pois carottes
			saint paulin	
fruit de saison	yaourt local	mousse au chocolat	pâtisserie	fruit de saison

lundi 10 avril	mardi 11 avril	mercredi 12 avril	jeudi 13 avril	vendredi 14 avril
	potage			
	pennes bolognaise	sauté de porc	hachis parmentier de poulet	poisson pané
férié		poêlée de haricots verts		brocolis béchamel
		cantal	camembert entier	emmental
	gaufre de liège	ananas au sirop	yaourt aromatisé	fruit

BONNES VACANCES

lundi 01 mai	mardi 02 mai	mercredi 03 mai	jeudi 04 mai	vendredi 05 mai
	lasagnes de bœuf	escalope de volaille basquaise	pizza au fromage	saucisson à l'ail
FERIE		semoule	pané fromager	merlu au curry
	saint paulin	tomme noire	gratin de chou-fleur	riz / courgettes
	mousse au chocolat	compote	fruit	yaourt sucré

lundi 08 mai	mardi 09 mai	mercredi 10 mai	jeudi 11 mai	vendredi 12 mai
	betteraves			
	Jambon	cervelas obernois	crêpe au fromage	salade de tomate
férié	pâtes	Jardinière de légumes	boulettes de veau forestière	nuggets de volaille
		chantailou	purée	légumes / pommes rissolées
	crème dessert	fruit	fromage blanc sucré	compote

