



RESTAURANT SCOLAIRE SENINGHEM MENUS DE MARS 2023

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 10 Du 06/03 au 10/03/2023	Concombre à la féta Jambon blanc Purée de pommes de terre Fruit	Blanquette de dinde Ebly et champignons Camembert Compote	Salade hollandaise Couscous végétarien  Légumes couscous et semoule Crème au chocolat	Poisson pané Fondue de poireaux - Riz Mimolette Yaourt local
SEMAINE 11 Du 13/03 au 17/03/2023	Céleri rémoulade Torsades aux 3 fromages  Salade de fruits	Nuggets de volaille Petits pois à la française Pommes de terre Emmental Pâtisserie	Soupe tomates Emincé de bœuf provençal Pommes de terre Flan nappé caramel	Salade Filet de poisson/Sce citron Riz et julienne Yaourt local
SEMAINE 12 Du 20/03 au 24/03/2023	Haricots verts vinaigrette Risotto de volaille Flan pâtissier	Potage Légumes Saucisses de Strasbourg Ratatouille - Purée Fromage blanc au sucre	Salade à la mimolette Bœuf bourguignon Frites Fruit	Tomate vinaigrette Gratin de chou-fleur et pommes de terre  Yaourt local
SEMAINE 13 Du 27/03 au 30/03/2023	Carottes Râpées Saucisse de Toulouse Coquillettes (+ râpé) Fruit	Macédoine de légumes Sauté de Bœuf Haricots Verts Pommes Vapeur Glace	<i>Mena Espagnol</i> Paëlla Crème Catalane	Salade verte Omelette au Gruyère  Pommes de Terre Rissolées Yaourt local

 Repas végétarien

