

# Trail

## A SENINGHEM, LA STATION DE TRAIL OUVRE CE SAMEDI **Les petits pas dans les grands**

Samedi 21 et dimanche 22 mars, on fête l'ouverture de la station de trail.

Faire du pays de Lumbres, la capitale régionale des sports de pleine nature, c'était le pari un peu fou de Christian Leroy, alors tout juste élu président de la communauté de communes du pays de Lumbres. Un pari osé, mais réaliste tant cette région a les atouts pour séduire les athlètes les plus aguerris comme les sportifs du dimanche, les amateurs de sensations fortes comme les adeptes de balades bucoliques. La première opération d'envergure a été pensée en septembre dernier. Six mois plus tard, elle est finalisée. En effet, c'est ce week-end, samedi 21 et dimanche 22 mars, que sera officiellement ouverte la station de trail du Pays de Lumbres avec ses 214 km de pistes balisées entre Seninghem et Wavrans et ses 22 communes traversées.

C'est quoi? La station de trail du pays de Lumbres a été imaginée par des experts que sont Christophe Leclercq, organisateur du Trail évasion de Seninghem qui va réunir près d'un millier de personnes ce dimanche 22 mars, et Alexandre Delplace, président de Sport nature organisateur du Trail des coteaux de l'Aa qui aura lieu le 14 juin à Wavrans. Elle a surtout été validée par Francis Dujardin, président du réseau national des stations de trail "qui a été bluffé par le cadre. Il s'attendait à quelque chose de plat, il a trouvé du relief et a jugé que ce projet avait toute sa place dans le réseau. Mais il fallait aller vite dans sa réalisation. Ainsi nous avons l'exclusivité et la garantie qu'il n'y en aura pas d'autre à 150 km à la ronde", se réjouit Christian Tellier, vice-président de la CCPL chargé notamment des sports. Et si la station lumbroise

n'a pas les dénivelés des stations de montagne : "c'est un atout puisqu'elle s'adresse à un public plus large avec des parcours adaptés à tous", souligne Christophe Leclercq. Ainsi ce sont 9 parcours qui vont de 10 à 44 km, dont la difficulté est matérialisée par des couleurs, du vert au noir, "comme pour les pistes de ski". On y trouve également un stade de trail avec ses ateliers de préparation ou d'entraînement pour travailler la technique, la puissance, l'endurance...

**Le début d'une aventure.** Le coût de ces aménagements s'élève à 45.000 euros "et on estime à 5.000 euros par an les frais de fonctionnement", un investissement raisonnable pour un équipement unique au nord de Paris. C'est

**"Nous avons l'exclusivité et la garantie qu'il n'y en aura pas d'autre à 150 km à la ronde".  
Christian Tellier**

surtout la première pierre d'un projet plus vaste qui prévoit de développer d'autres activités. Ce sera notamment le cas dès cet été avec la remise en état du balisage des sentiers de randonnée pédestre, équestre ou de VTT avec des fiches individuelles réalisées par l'office de tourisme de pôle. Viendront ensuite le canoë-kayak avec une descente de l'Aa entre Lumbres et Esquerdes, une base de VTT, du vol libre au départ d'Audrehem et de Pihem...

**Des animations pour tous.** Pour ce lancement, la communauté de communes a mis les petits plats dans les grands et s'est appuyée sur un événement majeur, le Trail évasion de Seninghem et a prévu tout un programme d'animations qui débutera le samedi 21 mars. Des animations ouvertes à tous, sans inscription et sans dépenser un euro. Ainsi, les traileurs pourront partir sur une petite boucle de



Chaque piste est balisée en fonction de sa difficulté. Sur les ateliers (notre photo), des panneaux vous apportent les conseils techniques et physiques.

3 km, essayer la piste verte (10 km) ou la piste bleue (16 km). Sur le stade du village, des initiations au trail et à la course d'orientation seront proposées. Ce sera aussi l'occasion d'essayer d'autres disciplines comme le disc-golf, le giropode, le VTT, la marche nordique... Bref de s'approprier ce nouvel équipement à la fois sportif, touristique et de loisirs dont l'inauguration officielle aura lieu le 14 juin à l'occasion du trail des coteaux de l'Aa.

F. Berteloot

**Le programme :** animations au départ du stade de Seninghem. Parcours et ateliers ouverts à tous. De 14h à 18h les samedi et dimanche toute la journée : ouverture du village des sports : disc-golf, VTT, giropodes, présentation de la station et des équipements touristiques du pays de Lumbres... A partir de 14h30 et dimanche toute la journée, découverte et initiation du trail pour les enfants. Sur le terrain de foot pour les moins de 9 ans, sur une boucle de 2 km avec course d'orientation pour les plus de 9 ans. Toutes ces animations sont gratuites.

### TRAIL ÉVASION DE SENINGHEM

## Venez marcher pour la bonne cause



La trail évasion c'est faire plaisir en se faisant plaisir.

C'est ce dimanche 22 mars qu'aura lieu la 7<sup>e</sup> édition du Trail évasion de Seninghem. Un événement qui attire plus d'un millier de sportifs et de marcheurs chaque année. "Pour le trail, nous avons dû stopper les inscriptions il y a plusieurs jours. Nous serons 800 au départ. Nous ne pouvions en accueillir plus", se réjouit Christophe Declercq, fondateur de cette épreuve sportive et caritative. Car le Trail évasion de Seninghem, avant d'être une aventure sportive, est une aventure humaine. En effet, elle permet à des enfants handicapés (quel que soit le handicap) d'y participer grâce aux bras et aux jambes de bénévoles. Ainsi beaucoup d'associations viendront avec les joe-

lettes, ces équipements qui permettent d'emporter sur les terrains les plus difficiles les personnes les moins mobiles.

C'est aussi l'occasion d'aider des associations à but humanitaire. L'an passé 7.300 euros avaient été remis à l'association Dunes d'espoirs et pour la famille d'un bénévole du Trail évasion décédé. Cette année encore la totalité des bénéfices sera reversée à deux associations : "Loane, le combat d'une princesse" et "Aidons Noah". Ces deux enfants sont atteints d'une infirmité motrice cérébrale. "Nous voulons aider leur famille à financer des soins qui ne peuvent être prodigués qu'à Barcelone", explique Christophe Declercq.

Si pour le trail les inscriptions sont closes, pour la marche vous pouvez encore vous inscrire sur place pour l'un des trois parcours proposés : 5, 10 ou 16 km.

A noter que le trail comme la marche empruntent des itinéraires uniquement praticables ce jour-là grâce à l'autorisation de propriétaires et au soutien des 110 bénévoles qui seront présents.

**Départ : trail 41 km à 9h. Trail 10, 16, 27 km 9h30. Marche : 9h40.** 5 euros l'inscription avec café croissant au départ, ravitaillements copieux sur les parcours et soupe à l'oignon maison à l'arrivée. Animation musicale au départ et sur les parcours.

## Rugby

### CHAMPIONNAT HONNEUR

## Le RCA subit la loi de Laon (22-7)



Le RCA devra se refaire une santé face à Villeneuve d'Ascq ce dimanche 22 mars.

Malgré une partie héroïque en tous points, le RCA s'est incliné à Laon, ce dimanche. "En toute logique" déclarerait en fin de rencontre Walter Bruges l'entraîneur audomarois, "mais je félicite les gars pour leur engagement" ajoutait-il encore. En dépit de quelques blessés la formation Audomaroise n'a jamais baissé la garde, inscrivant même un essai de toute beauté par l'intermédiaire de Clément Blary : essai transformé par Pierre Ducasse, excellent à la mêlée. A la pause, les Noir et Blanc n'étaient menés que 0-3 mais en seconde période l'impact physique imposé par les lo-

caux, leur ténacité et leur expérience faisaient la différence. Pendant les quarante dernières minutes les Audomarois ne firent que défendre. Idriss Cherrat, Maxime Defonte ou encore Julien Gérard excellaient dans cet exercice mais le groupe céda par trois fois pour concéder une défaite par 22 points à 7.

L'équipe 2, quant à elle, s'est imposée dans l'Aisne (19-15), en toute fin de partie grâce à des essais de Maxime Darras, Yohann Denaes et Loann Gillebert qui transformait par ailleurs à deux reprises. La réserve, par cet exploit, confirme sa quatrième

place au classement.

Il est à noter que les juniors de Didier Arethens et François Candler, aidés de Defonte et Gillebert ont fait un grand pas vers la qualification en finale Danet des Flandres U 18, pour l'attribution du titre de champion, en s'imposant largement contre leurs dauphins de Cambrai 57 points à 5, ce samedi, au cours d'une partie sans suspense où ils inscrivent la bagatelle de 9 essais.

**Dimanche 22 mars,** le RCA recevra Villeneuve d'Ascq à 13h30 pour l'équipe 2 et à 15h pour l'équipe 1.