



**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Hauts-de-France

**pb** POUR Bien Vieillir

Assurance retraite agrc-arico  
Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

**PAYS DE LUMBRES** COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
**NEOSILVER**

**PAYS DE LUMBRES** COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
**France services**

**Futurs ou jeunes retraités**

**BIENVENUE À LA RETRAITE**

Profitez d'un atelier **collectif** de **7** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu : Communauté de communes du Pays de Lumbres**  
1 Chemin du Pressart  
62380 Lumbres

**1ère séance** : 16/05/2025 à 14h

**Inscriptions** : 03 21 12 94 94

## UN PARCOURS COLLECTIF

**Séance 1** : Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3** : Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5** : Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7** : Retrouvons nous et faisons un point bilan !



**Séance 2** : Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



**Séance 4** : Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6** : J'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre.



**Inscription gratuite !**

Renseignements et inscriptions :

**03 21 12 94 94**

- Séance 1 : **16/05** (14h - 16h)
- Séance 2 : **23/05** (14h - 16h)
- Séance 3 : **30/05** (14h - 16h)
- Séance 4 : **06/06** (14h - 16h)
- Séance 5 : **13/06** (14h - 16h)
- Séance 6 : **20/06** (14h - 16h)
- Séance 7 : **27/06** (14h - 16h)