

LES RUBANS ROSES EN PAYS DE LUMBRES

Habitants du Pays de Lumbres,
si vous êtes touchés par un cancer,
Les Rubans Roses en Pays de Lumbres
vous proposent de rejoindre gratuitement

LES RENDEZ-VOUS DU MIEUX-ÊTRE

Pour mobiliser vos ressources physiques, mentales, émotionnelles et spirituelles

LE LUNDI DE 16H À 17H30

Maison des Associations
Rue Jules Guesde à Lumbres

Accompagnement
par Martine Magnier,
thérapeute en relation d'aide

**PARLEZ-EN
AUTOUR DE VOUS!**

Contact : 06.08.73.30.27
ou 06.42.85.30.98



Depuis deux ans, l'association organise des manifestations afin de récolter des fonds pour venir en aide et soutenir les personnes touchées par la maladie et informer sur la nécessité du dépistage à travers le territoire rural du Pays de Lumbres. Dans le prolongement de cet état d'esprit, l'association fait d'ailleurs désormais partie du réseau Familles Rurales.

Cette année, nous avons pu remettre un chèque de 6 000 euros au Centre Joliot Curie pour les activités de soutien auprès des malades. Nous avons également souhaité mettre en place des ateliers d'écoute tous les 15 jours. Ceux-ci sont animés par Martine Magnier, thérapeute en relation d'aide, et sont entièrement financés par l'association.

Comment fonctionnent les ateliers ?

Tous les quinze jours, pendant une heure et demie, Martine Magnier intervient auprès des malades pour leur donner des pistes afin d'accepter et de combattre la maladie. Le groupe travaille en fonction des thèmes souhaités par les participants. Les « rendez-vous du mieux-être » sont gratuits et anonymes, destinés aux personnes qui résident dans le Pays de Lumbres ; les proches et les accompagnants peuvent également bénéficier d'un soutien personnalisé pris en charge par l'association.

Ces rendez-vous restent libres et sans engagement. N'hésitez pas à relayer l'information autour de vous.

Près d'une femme sur huit est touchée par un cancer du sein au cours de sa vie. Détecté à un stade précoce, ce cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10.

Faites-vous dépister !

CALENDRIER DES RENDEZ-VOUS DU MIEUX-ÊTRE

DÉCEMBRE							JANVIER						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												
FÉVRIER							MARS						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
					1	2							1
3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	18	20	21	22
24	25	26	27	28	29		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					
AVRIL							MAI						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
JUIN													
			L	M	M	J	V	S	D				
			1	2	3	4	5	6	7				
			8	9	10	11	12	13	14				
			15	16	17	18	19	20	21				
			22	23	24	25	26	27	28				
			29	30									